**吹田市長杯アクアスロン大会　競技説明資料**◎受付は8時30分から9時30分までです。
参加費を払いナンバーカードを受け取ってください。
スイムキャップ、ゴーグル、ナンバーベルト等は持参してください。
 **◎**スイム　　プールを泳ぎます

小学1・2年生　変形プール３角コース60m
小学3・４・５・６年生は50mプール1周125m

中学生　50mプール125mコース2周　250m

一般　　50mプール125mコース4周　500m
各グループ一斉スタートです。
ウエットスーツの着用は自由です。

◎ラン　　公園内 1周1250mのコースを走ります。
注：熱中症アラートの発令が予想されますので小学5・6年と中学生のランの　　　　　　　　　　　　距離を短縮します。

小学生 1年～4年 1周　 1250m
 5年6年　 1周　 1250m
中学生 2周　 2500m
一般 4周　 5000m
（周回はチェックはゴムバンドを渡します、

　　　　　　　　中学生　　2個　　一般　　４個
・ランコースは左側通行になります。
・ランニングシューズ、ナンバーベルト、シャツは50mプールの入り口にあるシューズ置き場で履いてください。
・上半身裸でのランニングは禁止です。ナンバーカードは前につけてください。
・ナンバーカードは1枚です。シャツの腹部に張り付けるか、ゼッケンベルトを使用してください。

・50mプールサイドは土足禁止です。スリッパ等を準備してください。

**◎記録はフィニッシュ記録を手動計測します。公式記録は後日HPで公表します。
表彰は　小学生は各学年男女3位。中学生は男女3位にメダルがあります。
一般は～40歳、41～50歳、50歳以上の男女3位に賞状があります。（メダルは有りません）

◎競技終了後は参加者スタッフ全員で宝探しゲームをします。（商品あり）

◎大会開催中の熱中症対策として
当日WBGTが31度以上になればレース途中でも中止します。**
・スタート前にも水分補給してください。
・ランニング中掛け水で身体を冷やしてください。
・フニッシュ後はプールに入り身体を冷やすようにしましょう。

・観戦中も水分補給してください。エイドステーションの水は誰でも飲んでください。