

トライアスロン教室年間予定

BIKE 片山市民プール2階 RUN 総合運動場 SWIM 片山市民プール 8月は休止

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日	
1	月		1	水	BIKE	1	土		1	月		1	木		1	日	
2	火		2	木	RUN	2	日		2	火		2	金		2	月	
3	水	BIKE	3	金	憲法記念日	3	月		3	水	BIKE	3	土		3	火	
4	木	RUN	4	土		4	火		4	木	RUN	4	日		4	水	BIKE
5	金	SWIM	5	日	子供の日	5	水	BIKE	5	金	SWIM	5	月		5	木	RUN
6	土		6	月	振替休日	6	木	RUN	6	土		6	火		6	金	SWIM
7	日		7	火		7	金	SWIM	7	日		7	水		7	土	
8	月		8	水	BIKE	8	土		8	月		8	木		8	日	吹田市アクアスロン
9	火		9	木	RUN	9	日		9	火		9	金		9	月	
10	水	BIKE	10	金	SWIM	10	月		10	水	BIKE	10	土		10	火	
11	木	RUN	11	土		11	火		11	木	RUN	11	日		11	水	BIKE
12	金	SWIM	12	日		12	水	BIKE	12	金	SWIM	12	月	山の日	12	木	RUN
13	土		13	月		13	木	RUN	13	土		13	火		13	金	SWIM
14	日		14	火		14	金	SWIM	14	日		14	水		14	土	
15	月		15	水	BIKE	15	土		15	月	海の日	15	木		15	日	
16	火		16	木	RUN	16	日		16	火		16	金		16	月	
17	水	BIKE	17	金	SWIM	17	月		17	水	BIKE	17	土		17	火	
18	木	RUN	18	土		18	火		18	木	RUN	18	日		18	水	BIKE
19	金	SWIM	19	日		19	水	BIKE	19	金	SWIM	19	月		19	木	RUN
20	土		20	月		20	木	RUN	20	土		20	火		20	金	SWIM
21	日		21	火		21	金	SWIM	21	日		21	水		21	土	
22	月		22	水	BIKE	22	土		22	月		22	木		22	日	
23	火		23	木	RUN	23	日		23	火		23	金		23	月	
24	水	BIKE	24	金	SWIM	24	月		24	水	BIKE	24	土		24	火	
25	木	RUN	25	土		25	火		25	木	RUN	25	日		25	水	BIKE
26	金	SWIM	26	日		26	水	BIKE	26	金	SWIM	26	月		26	木	RUN
27	土		27	月		27	木	RUN	27	土		27	火		27	金	SWIM
28	日		28	火		28	金	SWIM	28	日		28	水		28	土	
29	月	昭和の日	29	水	BIKE	29	土	万博トライアスロン	29	月		29	木		29	日	
30	火		30	木	RUN	30	日	万博トライアスロン	30	火		30	金		30	月	
			31	金	SWIM				31	水	BIKE	31	土				

トライアスロン教室年間予定

BIKE 片山市民プール2階 RUN 総合運動場 SWIM 片山市民プール

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日		日付	曜日	
1	火		1	金	SWIM	1	日		1	水	元旦	1	土		1	土	
2	水	BIKE	2	土		2	月		2	木		2	日		2	日	
3	木	RUN	3	日		3	火		3	金		3	月		3	月	
4	金	SWIM	4	月		4	水	BIKE	4	土		4	火		4	火	
5	土		5	火		5	木	RUN	5	日		5	水	BIKE	5	水	BIKE
6	日		6	水	BIKE	6	金	SWIM	6	月		6	木	RUN	6	木	RUN
7	月		7	木	RUN	7	土		7	火		7	金	SWIM	7	金	SWIM
8	火		8	金	SWIM	8	日		8	水	BIKE	8	土		8	土	
9	水	BIKE	9	土		9	月		9	木	RUN	9	日		9	日	
10	木	RUN	10	日		10	火		10	金	SWIM	10	月		10	月	
11	金	SWIM	11	月		11	水	BIKE	11	土		11	火	建国記念日	11	火	
12	土		12	火		12	木	RUN	12	日		12	水	BIKE	12	水	BIKE
13	日		13	水	BIKE	13	金	SWIM	13	月	成人の日	13	木	RUN	13	木	RUN
14	月	スポーツの日	14	木	RUN	14	土		14	火		14	金	SWIM	14	金	SWIM
15	火		15	金	SWIM	15	日		15	水	BIKE	15	土		15	土	
16	水	BIKE	16	土		16	月		16	木	RUN	16	日		16	日	
17	木	RUN	17	日		17	火		17	金	SWIM	17	月		17	月	
18	金	SWIM	18	月		18	水	BIKE	18	土		18	火		18	火	
19	土		19	火		19	木	RUN	19	日		19	水	BIKE	19	水	BIKE
20	日		20	水	BIKE	20	金	SWIM	20	月		20	木	RUN	20	木	春分の日
21	月		21	木	RUN	21	土		21	火		21	金	SWIM	21	金	SWIM
22	火		22	金	SWIM	22	日		22	水	BIKE	22	土		22	土	
23	水	BIKE	23	土		23	月		23	木	RUN	23	日	天皇誕生日	23	日	
24	木	RUN	24	日		24	火		24	金	SWIM	24	月	振替休日	24	月	
25	金	SWIM	25	月		25	水	BIKE	25	土		25	火		25	火	
26	土		26	火		26	木	RUN	26	日		26	水	BIKE	26	水	BIKE
27	日		27	水	BIKE	27	金	SWIM	27	月		27	木	RUN	27	木	RUN
28	月		28	木	RUN	28	土		28	火		28	金	SWIM	28	金	SWIM
29	火		29	金	SWIM	29	日		29	水	BIKE				29	土	
30	水	BIKE	30	土		30	月		30	木	RUN				30	日	
31	木	RUN				31	火		31	金	SWIM				31	月	