

吹田市トライアスロン教室 2019 年度のお知らせ

2019 年 3 月 21 日

吹田市トライアスロン連盟

理事長 石橋 剛

4 月 1 日更新（近江八幡トライアスロン練習会日程変更）

4 月 4 日 19 時

吹田市開会式

場所； メイシアター 中ホール

その他； トライアスロン教室 10 名参加要請

出席できる方をお願いします

5 月 3・4・5 日

白浜トライアスロン合宿 2 泊 3 日

場所； シャトレハイツ白浜

費用； 1 泊 6000 円（予定） 朝食・夕食付

 昼食・飲み物（各自） 車代 その他

人数； 男性 10 名 女性 5 名

6 月 2 日（日）

近江八幡トライアスロン練習会

場所； 近江八幡 休暇村 前 琵琶湖

集合； 現地 9 時 吹田 7 時

8 月 28 日（水）29 日（木）

富士登山 1 泊 2 日

費用； ツアー利用 20000 円弱

内容； 5 合目までバスで行き、8 合目で一泊。早朝登山、ご来光をみる
 山頂観光、5 合目まで下山、バスで帰阪

申込締め切り； 3 月 28 日

9 月 8 日（日）

市長杯トライアスロン・アクアスロン・ロングスイム大会

7 月 1 日 エントリー開始

選手かスタッフで参加してください

11 月 5・6・7・8 日 あたり

しまなみ海道サイクリング 1 泊 2 日

行程； 新大阪－（新幹線）－福山－尾道

片道 7770 円×2＝15540 円 宿泊 10000 円

その他 バイク持参 レンタルする人は早めに予約する必要あり

申込締め切り 4 月 28 日

練習会

水曜日 バイク・トレーニング トライアスロン連盟主催

日時； 水曜日 18：30～20：30

場所； 片山市民プール 2階 トレーニング室

内容； 中学生以上の方対象。"脂肪燃焼" バイクと筋肉トレーニング

費用； 有り

火曜日 ランニング教室

日時； 火曜日 18：30～20：00

場所； 健都レールサイド公園

土曜日練習会

日時； 9：00～13：00

場所； 鳥飼大橋北詰 集合

内容； ランニング ラン&バイク 中学生 など

日曜日バイク練習会

日時； 9：00～16：00

場所； 鳥飼大橋北詰 集合

内容； 宇治方面 100km以上

年会費（スポーツ安全保険料含む）

おとな（高校生以上） 年間 12,000円

こども（中学生以下） 年間 6,000円

不明なことは、なんでも、お聞きください。

メール：admin777@suita-triathlon.org

電話：070-4081-8304（石橋 剛）